

Zetko



TO VÍTE, NA ŠTĚDRÝ DEN VŠICHNI CHTĚJÍ ŘÍZEK
- A RYBY U NÁS NIKDO NEJÍ!"

Vážení přátelé,

už se zase začíná vnucovat konec roku. Všichni šílí, aby měli uklizeno a napečeno aspoň dvanáct druhů cukroví. V předvánočních slalomech mezi regály nákupního střediska občas sestřelí nějakého důchodce (Auvajs, vlastně nás!) pojízdným košíkem. Panika narůstá... Myslím, že z tohoto už jsme vyrostli. Vánoce budou, i když nekoupíme kapra a zadní strany skříní zůstanou zaprášené. My už víme co je důležité! Zdraví, naši nejbližší a pohoda. A kdyby Vás přece jen zachvátil zmatek, uvařte si voňavý čaj nebo grog, udělejte si pohodlíčko a začtěte se do veselého vánočního „Zetka“, které svými vtipy doplnil kreslíř Milan Kocmánek.

Kam jsme zavítali

V uplynulém roce náš klub hodně cestoval. Zúčastnili jsme se rekondičních pobytů s brněnským klubem. Tentokrát jsme zavítali na Orlík a do Karlových Varů.

Kratší výlety nás zavedly do Štramberku, Hukvald a Pozlovic za pivem, do Valašského Meziříčí za stomickými pomůckami a výrobou gobelínů, do Vizovic za historií, čokoládou a slivovicí. Do Brna a do Prahy na zasedání Českého ILCO si spolu s předsedkyní vyrazili Anička Kulhánková, Eva Hufová, Marie Kunorzová, Marie Martinová a Vraťa Zvoníček. Školení, prezentace a kongresy zase zlákaly Evu, Ivu a Jožku.

Nebývalý zájem členů a přátel klubu o naše akce svědčí o tom, že rádi cestujeme a poznáváme. Budeme se snažit, aby příští rok byl nejméně tak pestrý, jako ten letošní.

Připomínáme rekondice v r. 2015:

18. - 24. 5. Bojkovice, zámek Světlá Hora

21. - 27. 9. Tři Studny, Vysočina.

Vizovice

Ve čtvrtek 16. Října se po ránu sešla skupinka 17 lidí v zámeckém parku, který většina z nás mívá při průjezdu Vizovicemi bez povšimnutí, neboť jej kryje nenápadná šedivá zeď. O to více překvapí krásné prostředí zahrad, kde jsme neodolali vůni čokolády a okamžitě obsadili malou kavárničku. Ranní kávičko, horká čokoláda a čokoládové výrobky přímo z výroby nás postavily na nohy a příjemně naladily na celodenní putování. Někteří zájemci se ještě stihli pokochat krásou vánočních ozdob a už jsme spěchali z občůdku za historií.

Absolvovali jsme prohlídku zámku, který byl velmi moderní. Nejvíce zaujala asi nádherná výzdoba stěn sálu. Někteří projevíli dokonce zájem, si tam svůj svatební den zopakovat.

(Tak nevím, jestli se současná manželka má bát nebo se těšit na nevšední zážitek!) Prohlídka nás unavila a tak jsme prošli tajnou brankou přímo do malého rodinného penzionu na oběd. Rodinka asi nečekala tolik hostů, takže nastalo menší zdržení. Než každý dostal to, na co měl chuť, měli jsme alespoň spoustu času na povídání a náš stomický humor.

Přesun do likérky Rudolf Jelínek urychlili řidiči automobilů, kteří si ochotně podělili nemotorizované kolegy.

A to jste měli vidět! Police firemního obchodu přetékaly lahvemi nejrůznějších destilátů (za ceny spíš vyšší), obrovské množství vzorků z degustací, pěstitelská pálenice a velká pálenice ve výrobě, povídání o košer slivovici, nerezů i sudech. Whiskárna, sušárna...

Závěrečná degustace výrobků likérky (vzorků spíš menších) udělala příjemnou tečku za celým dnem.

PS: Štěstí, že mě nezastavili pomahači a chrániči! Přestože jsem neochutnávala, vůni švestek jsem měla v nose ještě dloouho.



„TO JE NAPOSLED, CO JSEM TĚ NECHALA POSTAVIT BETLÉM!“

Nejlepší vanilkové rohlíčky

Pokud očekáváte recept – hledáte marně. Nejlepší vanilkové rohlíčky jsou přece ty Vaše! Připomínají babičku v květované zástěře, maminku ověšenou taškami, když se nám snažila sehnat banány a mandarinky, tatínka posilujícího se rumíčkem na vánoční vraždu kapra a dědečka, který nad prázdnou krabicí těsně před štědrým dnem bezelstně prohlašoval, že opravdu snědl jen ty polámané. A samozřejmě na nás děti, které mu ochotně pomáhaly ty voňavé zázraky nejdříve nalámat.



„RUMOVÉ KULIČKY UŽ NIKDY DĚLAT NEBUDU! ... NEŽ DODĚLÁM
TĚSTO, LOŽBA SE MI VĚDYCKY Ž RUMU NAKULÍ!“

Aby Vaše rohlíčky byly ještě vanilkovější,
doporučíme Vanilinové cukry firem Castello, Dr. Oetker, Ruf a Vitana.

Zdroj: dTest 4/2014

Víte, že

- zdrojem vonného vanilinu je jedlý plod orchideje *Vanilla planifolia* (vanilka pravá)? Uvnitř lusku je dřev – kašovitá hmota s množstvím drobných semínek
- lusk by měl být 15 – 30 cm dlouhý a asi 1cm široký. Pokud byste v obchodě objevili kratší, jen asi 4 – 5cm, mějte se na pozoru. Může jít o plody vanilky velkokvěté, které jsou jen náhražkou pravé vanilky.
- Vanilkový cukr musí obsahovat pravou vanilku, zatímco vanilinový obsahuje jen syntetické aroma. Výrobci ale tuto normu nedodržují.

Užitečná fólie – stomická vychytávka

Použití vyrovňovací pasty si usnadníte, když ji budete nanášet na podložku sáčku. Nebudete mít ulepené ruce a znehodnocenou podložku, když se Vám něco nepodaří. Musíte jen odhadnout místo, kam pastu nanést. Pomůže vám fólie, kterou jste sloupili z podložky. Na ní si vše můžete vyznačit a používat ji jako šablonu.

Fólie Vám také dobře poslouží na rozetření a úpravu vrstvy pasty. Stačí ji přeložit a pracovat vzniklým růžkem. Je tak akorát tvrdá, abyste byli přesní.

ČSSZ objasňuje

mýty o invalidních důchodech

Úraz nebo vážná nemoc bohužel mohou zasáhnout do života každého z nás. A někdy s tak vážnými následky, které vedou až k invaliditě. Lidé v této složité životní situaci, kdy nepříznivý zdravotní stav omezuje nebo dokonce znemožňuje jejich pracovní uplatnění, často vychází z mýtů, které kolem invalidních důchodů panují. Jaké polopравdy jsou nejčastější? To objasňuje Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ).

1. Pokud jsem byl uznán invalidním, musí mi být přiznán invalidní důchod.

Nikoliv. Nárok na něj vznikne občanovi, který se stal podle posudku posudkového lékaře okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ) invalidním pro invaliditu prvního, druhého nebo třetího stupně a současně získal potřebnou dobu pojištění stanovenou zákonem o důchodovém pojištění ve věku 65 let nebo splnil podmínky pro „řádný“ starobní důchod. V těchto případech mají lidé možnost požádat o starobní důchod.

2. O invaliditě rozhoduje diagnóza.

Nerohoduje. Invalidita je definována jako pokles pracovní schopnosti, který nastal z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu, a to nejméně o 35 %. Čili nehodnotí se postižení nebo diagnóza, ale jejich funkční dopad na pokles pracovní schopnosti (v případě ID).



„ POSLOUCHEJ, CO TÍM VLASTNĚ CHCEŠ ŘÍCT - ŽE SOUSED MÁ I KAPRA VĚTŠÍHO ?! “

3. Potřebná doba pojištění po nárok na invalidní důchod činí 5 let.

Neplatí vždy. U lidí ve věku nad 28 let činí potřebná doba pojištění 5 roků a zjišťuje se z posledních deseti roků před vznikem invalidity. U lidí starších 38 let je při nesplnění této podmínky možné splnit podmínku potřebné doby pojištění 10 let v období posledních 20 let před vznikem invalidity.

4. Invalidní důchod je přiznán natrvalo.

To je mylná domněnka. V průběhu času může docházet k jeho zlepšení nebo naopak ke zhoršení. Podle výsledku kontrolní lékařské prohlídky může dojít ke změně invalidity na nižší nebo vyšší stupeň či posudkový závěr konstatuje, že pokles pracovní schopnosti neodpovídá invaliditě.

Občan také může požádat o změnu stupně invalidity, pokud se domnívá, že se změnil jeho zdravotní stav. Výsledkem posouzení však může být i snížení stupně či odznamenání invalidity.

5. Invalidní důchod je přiznán automaticky, pokud je člověk rok na „nemocenské“.

Nikoliv. Řízení o přiznání invalidního důchodu se zahajuje výhradně na žádost občana.

6. Pokud člověk nesouhlasí se stanoveným stupněm invalidity, nemá možnost odvolání.

Ani toto tvrzení se nezakládá na pravdě. Poté, kdy člověk obdrží rozhodnutí o invalidním důchodu a nebude souhlasit, může proti němu podat tzv. námitky, a to do 30 dnů ode dne doručení rozhodnutí.

7. Invalidní důchod při dosažení důchodového věku automaticky ČSSZ přepočítává na starobní. Není pravda.

Pokud poživatel invalidního důchodu dosáhne důchodového věku a splní podmínku potřebné doby pojištění, má možnost prostřednictvím OSSZ podat žádost o starobní důchod. Jestliže vypočtený starobní důchod bude vyšší než vyplácený invalidní, bude mu starobní důchod přiznán. V opačném případě občanova náleží nadále invalidní důchod v původní výši. Lidem, kteří v období, kdy pobírají invalidní důchod (týká se všech stupňů invalidity), dosáhnou 65 let věku, výplata důchodu nezaniká. ČSSZ ho ze zákona automaticky transformuje na důchod starobní. Výše důchodu se touto změnou nemění.

8. Ten, kdo pobírá invalidní důchod, si nemůže přivydělat.

Ne. Lidé s přiznaným invalidním důchodem podle svých možností pracovat mohou. Fakticky jsou výdělkově omezeni ti pojištěnci, kteří s ohledem na svůj zdravotní stav nejsou schopni výdělečné činnosti ani za zcela mimořádných podmínek.

9. Pobírání invalidního důchodu se započítává do potřebné doby pojištění pro nárok na starobní důchod.

Ano, ale jen v zákonem stanoveném případě, záleží totiž na stupni invalidního důchodu. Pro nárok i výši starobního důchodu se započítává pouze doba pobírání invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně (dříve plného invalidního důchodu).

10. Ošetřující lékař doporučuje přiznání invalidního důchodu a konstatuje vznik invalidity.

Není pravdou. Tuto kompetenci má jen posudkový lékař OSSZ, který při posuzování zdravotního stavu vychází z výsledků vyšetření ošetřujícího lékaře, odborného lékaře a popř. z výsledku vlastního vyšetření.

Více informací o podmínkách nároku na invalidní důchod lze získat na webu ČSSZ:

<http://www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni/davky/invalidni-duchody.htm>, konkrétní situaci je vhodné řešit s OSSZ.

Stomické poradny:

Baťova nemocnice Zlín,

chir. Ambulance, tel. 726 741 113

sestra Marie Plášková

Pondělí 15.00 – 16.00

Pozor změna!

Uherskohradištská nemocnice,

Chirurgická ambulance v novém centrálním pavilonu tel.

572 529 453

sestra Veronika Lysoňková

Pátek 13.00 – 14.00

Naši zkušení a proškolení dobrovolníci, kteří Vám rádi poradí

s Vašimi problémy a obavami

Anna, Ratiboř, tel. 777 227 611

Ivana, Bílovice, tel. 777 256 335

Jarolím, Val. Klobouky, tel. 608 885 509

Josef, Trnava, tel. 604 287 413

Marie, Ludkovice, tel. 605 400 572

Marie, Zlín, tel. 721 096 151

Vratislav, Štítná nad Vláří, tel. 605 835 506



„NENÍ TO K VZTEKU? VŠICHNI SI DÁVAJÍ DO NOSU – JENOM MY JSME CELÝ DEN O VODĚ!“

Máš-li smůlu, o posměch se nestarej

Vybíral jsem si chemoterapii (kdoví, kolikátou již), když přiběhla sestra. Pane K., máme rychlý příjem. Ženu. Že to s ní na vedlejší posteli vydržíte. Hned ji uložili. Chvěla se jak ratlík, ruce měla neklidné, zuby cvakaly, jako když jde kostlivec po plechové střeše. Ale ihned byla (i s obtížemi) komunikativní. Máte kde bydlet? Máte ženu? Dostáváte důchod? Bydlí s vámi děti? Máte co jíst? Připadal jsem si jako u výslechu, protože otázky (byť málo artikulované) neustále opakovala. Odpovídal jsem. Vtom začala slézat z postele a ucítil jsem výrazný pach průjmové stolice. Uviděl jsem ušpiněnou postel, šaty i plentu u protilehlé postele. Vzápětí se jí zatočila hlava, neudržela rovnováhu a praštila se do horní pelesti postele. Po srovnání těla opět třáskla ramenem a prsama o spodní čelo lůža. Trochu v obavách jsem raději zazvonil na sestru. Přiběhla.

Ukázal jsem na vedlejší postel. Ježišmarjá, ozvalo se. Zbytek slov je nepublikovatelný. Dvě sanitářky téměř hodinu převlékaly postel, uklízely plentu, myly a desinfikovaly podlahu a široké okolí. V koupelně převlékaly, desinfikovaly a poněkud paní napařfěmovaly. Přišel lékař a pravil: Nic se již nestane. Máte kalhotky, budete ležet v klidu, než vám vykape infuze. Hlídat jsem měl já i dvě sanitářky, protože bych ji v klidu neudržel.

Po čase se vrátil, zřejmě doplnit vyšetření. Spíte dobře? Kdy jste naposledy jedla? Asi před dvěma dny, rohlík a paštiku. Pijete dost? Kdy a co jste pila? No asi 4 rumy, 3 piva, 2 l krabicového vína, pak jsme nechali kolovat v partě dvoulitrovou petku s vínem. Potom už si nic nepamatuju, až tady na posteli.

Já trouba! Domníval jsem se, že jde o záchvat po chemoterapii. U paní doznívá silný drak nebo prvně v životě poznávám, jaké je poslední stadium deliria tremens. Lékař pohotově nabízí, že smluví léčbu v protialkoholní léčebně. Pacientka: Ne, to ne. Nemám na to peněz a nepomohlo by mi to. Manžel mne vyhnal, děti se ke mně nehlásí. Až bych se vrátila, ztratila bych partu, se kterou i přes zimu žiji a kryjeme se společně před chladem. Infuze jí i mně dokapala, převezli ji jinam. Loučím se se známými pacienty a pacientkami a jen slyším: Taková mladá. Celou dobu se nabízela, že se k vám nastěhuje, a vy nic. Proč se ptala na byt, na důchod? Raději jsem podal všem ruce a z aplikačního pokoje mizel, než někdo pronese ještě peprnější poznámku. Neviděj jsem prvního opilce ve svém životě, ale tento stav mne opravu trochu zaskočil. „Jen podáte prst a máte hanby plný pytel.“

J.K.

Při podávání chemoterapie se stávají příhody vážné, nevýznamné, ale nad většinou z nich se nelze, než jen pousmát:

J.K. (moje omluva po půlhodině sousedčina fňukání o nemocech):

Promiňte, ale jsem stomik, musím se honem jít ošetřit.

Sousedka: No ano, aj mně dal stomatológ jakési léky a Paradentól. Ale mně to pane K. vůbec nešmakuje.



„TO JE TAKOVÝ NÁŠ STARÝ ŠTĚRODENNÍ ZVYK - RÁNO DÁM PAŠÍKOVI FLAŠKU RUMU - A VEČER SE JDEME PODÍVAT NA ZLITÉ PRASÁTKO !“

***Přejme si společně klidné a radostné
Vánoce v kruhu našich nejdražších, do
nového roku hodně štěstí, úspěchů,
peněz, pevné nervy, humor a nadhled.
A hlavně zdraví, zdraví a zdraví !!!***

PS: a žádná prasátka...

Kontakty:

**Klub stomiků Zlín, občanské sdružení
Chirurgická ambulance
Krajská nemocnice T.Bati a.s.
Havlíčkovo nábřeží 600
76275 Zlín
IČ: 61715808**

Předsedkyně:
**Mgr. Ivana Manclová
Včelary 339
687 12 Bílovice
tel. 777 256 335, 721 096 151**

ivana.manclova@seznam.cz

www.klubstomiku.cz

Firmy dodávající stomické pomůcky, jejich bezplatné
informační linky, [www. stráky](http://www.straky)

ConvaTec	800 122 111	www.convatec.cz
Coloplast	800 100 416	www.coloplast.cz
B Braun	800 331 131	www.bbraunweb.cz
Dansac	800100083	www.dansac.cz
Lipoelastic	800 900 209	www.lipoelastic.cz
Sabrix	800 600 105	www.sabrix.cz
Eakin	800 110 110	www.eakin.cz
Welland	800 100 644	www.ja-zdravotnickepotreby.cz